

## Poster: Revisión bibliográfica sobre las propiedades farmacológicas antiinflamatorias de la cebolla larga (*Allium fistulosum*) para su posterior aplicación en el tratamiento de la dismenorrea

viernes, 24 de octubre de 2025 18:52 (2)

El trabajo surge de una revisión bibliográfica de 3 artículos relacionados a: 1. Propiedades farmacológicas antiinflamatorias de *Allium fistulosum* 2. Fitoterapia en alteraciones femeninas 3. Fisiopatología de los cólicos. Esta revisión se realiza con el objetivo de tener un contexto sobre las propiedades de la cebolla larga y así poder aplicar estas en un posible tratamiento para los cólicos menstruales.

En relación con el artículo 1, el autor evaluó las propiedades de la cebolla combinando revisión bibliográfica y pruebas de laboratorio determinando que: La cebolla contiene flavonoides y otros compuestos que ayudan a reducir la inflamación en el cuerpo, actuando de varias formas: 1. Bloquean enzimas inflamatorias, por ejemplo, inhiben la hialuronidasa 2. Neutralizan radicales libres que son moléculas dañinas, las cuales promueven el estrés oxidativo y la inflamación. 3. Mejoran la defensa del cuerpo, en estudios con animales, el consumo de cebolla redujo proteínas y marcadores de inflamación en la sangre (como IL-10, MCP-1, VEGF, entre otros). En relación con el artículo 2, el autor realizó una revisión bibliográfica, consultando bases de datos científicas y libros para identificar las plantas más utilizadas en alteraciones femeninas, incluyendo el síndrome premenstrual y los cólicos menstruales. Se encontró que varias plantas ya han sido estudiadas y utilizadas para el tratamiento de cólicos y síntomas menstruales, por ejemplo *Oenothera biennis*, *Curcuma spp.*, *Vitex agnus-castus*

En relación al artículo 3 El artículo es una revisión bibliográfica, basada en estudios sobre prostaglandinas y la enzima COX-2. Se concluye que los cólicos menstruales ocurren por una producción excesiva de prostaglandinas en el endometrio, que generan contracciones uterinas intensas, disminuyen el flujo sanguíneo y causan isquemia. Esto, junto a la inflamación local, provoca el dolor. En casos como la endometriosis, los niveles de prostaglandinas y COX-2 son más altos, intensificando los síntomas.

### Temática

Salud Humana

### Palabras clave

*Allium fistulosum*, Prostaglandinas, Fitoterapia, Cólicos

**Primary author(s) :** Mrs SANCHEZ SEGURA, Nicol Sofia (Universidad Antonio Nariño)

**Presenter(s) :** Mrs SANCHEZ SEGURA, Nicol Sofia (Universidad Antonio Nariño)

**Clasificación de la sesión :** Sesión de Posters